

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1 ГОРОДА СНЕЖНОЕ»

ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА "СпортЛайф"

НА 2023-2024 учебный год



Руководитель: Баранченко В.В.
учитель физической культуры

Снежное
2023-2024 уч. год



Утверждаю Директор МБОУ
«СШ № 1 г. Снежное»
Т.А. Садовая

План работы ШСК «СпортЛайф» на 2023-2024 учебный год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. Развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни.

| № | Мероприятие | Сроки | Ответственные |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Организационная работы ШСК</i> | | | |
| 1 | Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «СпортЛайф» на 2023-2024 | Сентябрь | Руководитель ШСК Баранченко В.В. Учителя физической культуры Председатель ШСК |
| 2 | Составление графика работы спортивных секций | Сентябрь | Баранченко В.В. |
| 3 | Выборы председателя ШСК «СпортЛайф» и совета ШСК. | Сентябрь | Руководитель ШСК Баранченко В.В. Лидер школы Совет старшеклассников Совет ШСК |
| 4 | Оформление информационного стенда | Сентябрь | Руководитель ШСК Баранченко В.В. Совет ШСК |

| | | | |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 5 | Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий | В течение года | Руководитель ШСК Баранченко В.В. Совет ШСК |
| 6 | Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба. | Сентябрь | Руководитель ШСК Баранченко В.В. |
| 7 | Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту. | В течении года | Руководитель ШСК Баранченко В.В. |
| <i>Воспитательная и социальная работа</i> | | | |
| 8 | Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников. | По необходимости | Руководитель ШСК Баранченко В.В. |
| 9 | Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации | В течении года | Руководитель ШСК Баранченко В.В. |
| 10 | Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года. | В течении года | Руководитель ШСК Баранченко В.В. |
| 11 | Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике). | | Руководитель ШСК Баранченко В.В. Председатель ШСК |
| <i>Физкультурно-оздоровительная работа</i> | | | |
| 12 | Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей | Постоянно | Совет ШСК |
| 13 | Участие в соревнованиях, организованных муниципальными и региональными органами власти | Постоянно | Руководитель ШСК Баранченко В.В. |
| 14 | Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах. | Постоянно | Совет ШСК |
| 15 | Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО. | | Руководитель ШСК Баранченко В.В. учителя физической культуры |

| | | | |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------|
| 16 | Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников. | В течении года | Руководитель ШСК Баранченко В.В. Совет ШСК |
| 17 | Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей. | В течении года | Руководитель ШСК Баранченко В.В. Совет ШСК |
| Информационно-пропагандистская работа | | | |
| 18 | Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК, отражающей деятельность школьного спортивного клуба | Постоянно | Руководитель ШСК Баранченко В.В. |
| 19 | Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». | Постоянно | Руководитель ШСК Баранченко В.В. Совет ШСК |
| 20 | Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК | В течении года | Руководитель ШСК Баранченко В.В. |
| 21 | Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье | В течении года | Руководитель ШСК Баранченко В.В. |
| 22 | Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов | Постоянно | Руководитель ШСК Баранченко В.В. Члены ШСК |
| Спортивно-массовая работа | | | |
| 23 | Набор и комплектование спортивных секций: баскетбол, футбол, шахматы и шашки, мини-футбол | Сентябрь | Руководитель ШСК Баранченко В.В. |
| 24 | Выборы в классах физоргов | Сентябрь | Совет ШСК |
| 25 | Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год) | Постоянно | Руководитель ШСК Баранченко В.В. |
| 26 | Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами | В течении года | Руководитель ШСК Баранченко В.В. Совет ШСК |
| 27 | Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования района и области) | Постоянно | Руководитель ШСК Баранченко В.В. |
| Контроль и руководство | | | |
| 28 | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | В течении года | Руководитель ШСК Баранченко В.В. |

| | | | |
|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|
| 29 | Корректировка работы клуба | По мере необходимости | Руководитель ШСК Баранченко В.В. |
| 30 | Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год | Сентябрь | Руководитель ШСК Баранченко В.В. |
| Организация волонтерского движения "Здоровое поколение" | | | |
| 31 | Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы | Сентябрь | Члены ШСК |
| 32 | Организация мероприятий, приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом | Сентябрь | Члены ШСК |
| 33 | Проведение акции "Все дружно на зарядку" | октябрь | Члены ШСК |
| 34 | Проведение профилактических классных часов 1-4 кл "Вредные привычки" 5-7 кл "Культура здорового образа жизни" 8-9 кл "Интернет-зависимость" | Ноябрь | Члены ШСК |
| 35 | Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни | Декабрь | Баранченко В.В. Члены ШСК |
| 36 | Организация социальной акции "Мой активный отдых - залог здоровья" | Март | Члены ШСК |
| 37 | Акция "Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения | Май | Мысина А.С. |
| Методическая работа | | | |
| 38 | Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК | В течении года | Руководитель ШСК Баранченко В.В. |
| 39 | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК | Постоянно | Руководитель ШСК Баранченко В.В. |
| 40 | Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | В течении года | Руководитель ШСК Баранченко В.В. |
| 41 | Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных) | Постоянно | Руководитель ШСК Баранченко В.В. |